

# Quand la musique est bonne...

Un,  
Deux,  
Trois...

Détendez-  
vous!!!



Moi...  
des conflits  
d'intérêts

Jamais !!!

**Pas de  
Stress**

**C'est  
juste  
une  
Coro!**

**Nous prenons en charge des personnes qui sont en situation d'anxiété :**

- ✓ **Quelle que soit la raison pour laquelle ils sont accueillis dans nos salles de cathétérisme.  
(Coronarographie, cathétérisme droit, Angioplastie, TAVI)**
- ✓ **A des degrés de stress et d'angoisses différents.  
Chaque personne ayant son propre vécu, et son propre ressenti.**

*Le milieu hospitalier est déjà source de stress  
auquel se rajoute l'examen, le stress des résultats.*

## De quels moyens disposons-nous pour accompagner et soulager nos patients ?

### Existant :

#### - le plus basique et le plus important :

notre accueil et notre disponibilité :  
la communication verbale  
, non verbale  
et paraverbale.

#### -accessible et sous prescription médicale :

les médicaments  
( Atarax®, Méopa ®,Hypnovel ®...)

De quels moyens disposons-nous pour accompagner et soulager nos patients ?

- Novateur : -l'hypnose  
-la musique

...Devant l'émergence de la musicothérapie dans le milieu médical ...

Pourquoi ne pas pouvoir proposer de la musique à nos patients ?

5 6 7  
JUN 2019

De quels moyens disposons-nous pour accompagner et soulager nos patients ?



**La musicothérapie**

## Mais qu'est-ce que la musicothérapie ?

### Par définition :

*La musicothérapie est l'utilisation de la musique, du son dans une démarche de soin. C'est une thérapie à support non verbal utilisant le sonore, le musical. La musique est le médiateur dans la relation soignant/soigné. La musicothérapie s'inscrit dans le champ des thérapies de soutien, d'aide au patient atteint de pathologie.*

*Trois dimensions de la musicothérapie sont décrites : la musicothérapie active, réceptive et la détente psychomusicale.*

*Le musicothérapeute est un professionnel qui exerce une pratique soignante fondée sur l'utilisation thérapeutique de la musique, du son. Il souhaite ainsi favoriser l'expression, le mieux-être des personnes avec lesquelles il travaille.*

(Wikipédia L'encyclopédie libre)

La  
musique  
en salle  
de  
cathé...

= Détente  
psycho  
musicale  
!!!



La musique était étudiée chez **les Grecs** comme une science associée aux mathématiques, à la physique et à la médecine.

Il existait déjà des « **musicothérapeutes** » qui influençaient l'humeur et les humeurs en utilisant divers instruments, rythmes et sons.



## Historiquement

*\*Hummmm...Ce son fait du bien à mon cœur*

**Les Chinois** avaient déjà répertorié une centaine de sortes de musicothérapies cinq siècles av. J.-C.

Les sages déclaraient que chaque organe interne de notre corps a son propre rythme et par conséquent vibrerait à un son qui lui est propre. À ces différents organes correspondaient les six sons suivants :  
Chui, Hu, Xi, Ke, Xu, Xia.

## Historiquement

Plusieurs savants et médecins, dont Farabi ont appliqué la musique au traitement des maladies.

Il classe les différentes makams (sons) de la musique turque selon les effets qu'ils ont sur l'âme de la personne.

1. **Rast** : donne le confort.

2. **Saba** : donne le courage.

3. **Hicaz** : suscite l'humilité.

4. **Neva** : donne le contentement.

5. **Uşşak** : suscite le rire.

6. **Hüseyni** : donne la quiétude.

7. **Buselik** : donne la force.

8. **Isfahan** : donne la confiance et la capacité d'agir.

12. **Zirgüle** : donne le sommeil.

## D'hier à aujourd'hui...

On va  
déprimer  
...

T'inquiète  
...

Il y a de la  
bonne  
musique...

**En France , entre les années 1940 et 1950, la musicothérapie fut utilisée sur les soldats convalescents pour tenter de soulager les traumatismes de la guerre : insomnies, dépressions post-combat, anxiété...**

*Les études concernant l'action de la musique essaient de mettre en évidence que l'écoute de certaines musiques à des répercussions physiologiques et psychologiques sur l'organisme, notamment au niveau cardio-vasculaire, respiratoire, musculaire et végétatif.*

## Aujourd'hui...

**Hervé Platel,**

(professeur de neuropsychologie à l'Université de Caen)

« La simple exposition d'un sujet à l'écoute de la musique n'est pas de la musicothérapie. On parle de la musicothérapie lorsqu'il s'agit de l'application des soins dans un contexte thérapeutique, avec l'intervention d'une personne qualifiée - d'un musicothérapeute

*Tout de même...*

« On rencontre aujourd'hui deux applications principales :

- une application active, lorsque l'intervenant travaille avec des sujets en groupe ou en individuel autour de la pratique instrumentale
- une application réceptive, qui est basée sur la relaxation par la musique, la détente et le détournement de l'attention

Même pas  
peur...  
même pas  
mal ...

D'ailleurs  
même pas  
là!!!

## Nos décrets de compétence



### L'infirmier:

#### **Arrêté du 31 juillet 2009 relatif au diplôme d'Etat d'infirmier**

*Référentiel d'activités*

Réalisation des soins visant le bien être et le soulagement de la souffrance physique  
Aide à la relaxation

**Art. R. 4312-10.**

L'infirmier agit en toutes circonstances dans l'intérêt du patient.

Ce n'est pas  
un secret ,  
c'est dans le  
décret!



### Le manipulateur radio:

#### **Décret no 97-1057 du 19 novembre 1997**

**Art. 5.** - Le manipulateur d'électroradiologie médicale adapte sa pratique professionnelle à l'évolution des sciences et des techniques. Dans l'exercice de son activité, il tient compte des caractéristiques psychologiques et sociales de la personnalité de chaque patient, à tous les âges de la vie.

## Des vertus reconnues...

En  
résumé...

Ça fait  
du  
bien...

La musique capte notre attention et peut détourner notre cerveau en le déconnectant de son environnement. Elle nous transporte.

La musique relaxe. Qui n'a pas éprouvé un moment de bien-être en écoutant une mélodie chère.

la musique peut aussi « diminuer » le seuil de la douleur. (Par son action de détournement)

"La musique est un cadre rassurant. Elle fait partie de notre intimité. Des études ont montré qu'il y avait une réduction de la douleur d'environ 60% avant et après les séances de musicothérapie. Il y a une libération de dopamine, d'endomorphine, il y a un relâchement musculaire. Au niveau de la respiration et du rythme cardiaque, il y a un abaissement de tous ces paramètres. De ce fait, la douleur est vécue de façon moins invasive, moins intrusive et le patient arrive à mieux gérer sa douleur voire à la diminuer. (Cécilia Jourtt-Pineau, musicothérapeute )

...d'une idée à sa mise en place...

« MUSIQUE MAESTRO... »

**Bonne idée!!!**

- ✓ **Soutient de l'équipe encadrante  
(Pr GUERIN, Mme JAMIN cadre de santé)**
- ✓ **Acceptation et Validation par l'institution**

Je  
valide

Je  
paye

- ✓ **Financement accepté**

**(Coût du projet : 400 euros)  
(CHU de Nantes s'acquitte de la redevance SACEM)**

...d'une idée à sa mise en place...

« MUSIQUE MAESTRO... »

Y'en  
aura  
pour tout  
le  
monde!



✓

Utilisation de MP3 avec casque

✓

Nombre: 5 pour tout le service

✓

Modalités d'utilisation

**-Port d'une charlotte**

**-Nettoyage doux entre chaque patient**



## Quels choix musicaux ?

### Comment choisir la musique?

- **Enquête** auprès des patients, collègues et entourage...
- **Tenant compte : une étude effectuée en 1998**  
PasseportSanté.net, sur 144 personnes:

la *musique classique* produit une diminution notable de la tension chez tous les sujets

la *musique nouvel âge* fait augmenter de manière significative l'état de relaxation et provoque une diminution de l'agressivité et de la tension.

la *musique spécifique* fait augmenter l'empathie, la relaxation, la clarté mentale et la vigueur, alors qu'elle fait baisser l'agressivité, la fatigue, la tristesse et la tension.

Orientation panel musical : musiques douces dans différentes catégories...

Le type de musique doit être soigneusement sélectionné en fonction de l'âge, de l'état de la personne, de ses goûts...

Paul Verlaine : « **La musique est la langue de nos émotions** »

## Quels choix musicaux ?

### Variétés françaises

(Delpech, Jonasz , Gall, Voulzy , Calogero,  
De Palmas ,Sanson ,Nougaro...)

### Musiques françaises

(« spécial TAVI »)

(Brel, Rossi, Mariano, Brassens, Ferré,  
Montand, Bourvil...)

### Variétés internationales

(Sting, Coldplay, Collins, Moby,  
Dido,B.Adams, J.Cocker, C .Isaac,  
J.Mraz...)

### Soul musique

(Aretha Franklin, Otis Redding, William  
Bell, Ray Charles, Percy Sledge...)

### Classique jazz

(Amstrong, Sinatra, Ray charles , Etta  
James, Nina Simone, Billie Holliday...)

Classique blues (J.lee Hooker,  
S.B.Williamson, M.Slim ,J.J Cale ,  
M .Waters, S.Terry , ...)

### Opéra

### Musique classique

5 6 7  
JUN 2019

## Quels choix musicaux ?

Musique orientale  
Musique celtique  
Musique du grand bleu  
Musique Twin Peaks  
Musique électro  
Nature et relaxation  
Chants Corses

100% Voulzy  
100% Norah Jones  
100% Johnny Hallyday  
100% Phil Collins  
100% Joe Cocker  
100% Ed Sheeran  
100% Pink Floyd  
100% Aznavour

Musique douce au piano  
Musique douce au saxophone  
Musique douce guitare acoustique  
Musique douce au violon  
Accordéon relax

5 6 7  
JUN 2019

...Le choix des patients...  
« **MUSIQUE MAESTRO...** »

Les chats  
sauvages

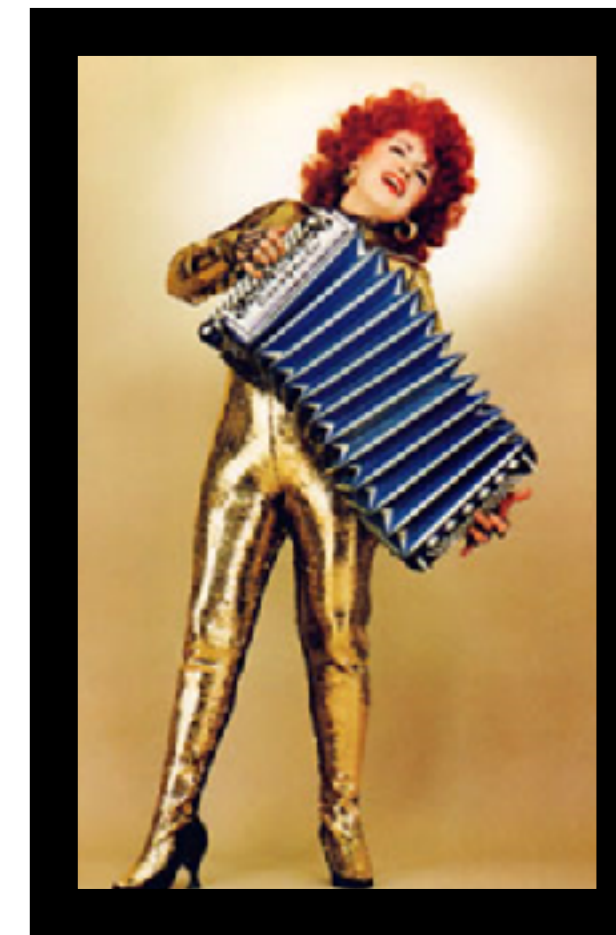


Ou Chat  
Aznavour?

**Le TOP 3 des patients...?**

5 6 7  
JUN 2019

...Le choix des patients...  
« **MUSIQUE MAESTRO...** »



Après trois ans d'utilisation...

CONTENT

PAS  
CONTENT

... les patients qui choisissent cette proposition,  
qu'en pensent-ils ?

Questionnaire aux patients

- Etes-vous satisfait de pouvoir avoir la possibilité d'écouter de la musique?
- Etes-vous satisfait de l'écouter à travers un casque ?
- Auriez-vous préféré avoir une musique d'ambiance dans la salle?
- Pensez-vous que cette proposition soit un plus pour vous?
- Peut-on dire que la proposition musicale vous a permis de vous évader?
- La musique a-t-elle diminué votre anxiété?
- La musique a-t-elle diminué vos sensations par rapport au geste médical?
- La proposition musicale arrive-t-elle à satisfaire vos goûts ?
- Conseilleriez-vous cette proposition musicale à une personne qui vient passer cet examen dans ce service?
- Etes-vous globalement satisfait de cette proposition?

## Quel ressenti au niveau de l'équipe de prise en charge (IDE MER AS) ?

### Questionnaire aux paramédicaux

- Etes-vous satisfait de pouvoir proposer de la musique aux patients ?
- Pensez-vous que cette proposition soit un plus pour le patient ?
- L'utilisation d'un casque individuel vous semble-t-elle être adaptée ?
- **Trouvez-vous que sa mise en place soit contraignante ?**
- Trouvez-vous le patient est plus détendu avec la musique pendant et après la procédure ?
- **Peut-on dire que la proposition musicale a aidé le patient à rester immobile durant la procédure ?**
- La proposition musicale arrive-t-elle à satisfaire le plus grand nombre ?
- Si vous étiez patient, auriez-vous accepté cette proposition musicale afin de vous détendre ?
- Les patients sont-ils globalement satisfaits de cette proposition ?



## Quel ressenti médical ?

### Questionnaire aux médecins

- Etes-vous satisfait que vos patients puissent bénéficier de la musique en salle de cathétérisme?
- Pensez-vous que cette proposition soit un plus pour le patient et pour votre travail ?
- Trouvez-vous que l'installation du casque soit contraignante ?
- Et son utilisation à usage personnel vous semble-t-elle être adaptée ?
- Globalement, trouvez-vous le patient plus détendu avec la musique pendant la durée de la procédure ?
- ***Vos patients vous semblent-ils plus détendus lors de la ponction et des injections médicamenteuses ?***
- Si vous étiez patient, auriez-vous accepté cette proposition musicale afin de vous détendre ?
- Etes-vous globalement satisfait de cette proposition ?

...les patients qui choisissent cette proposition,  
qu'en pensent-ils ?

Nombre de patients interrogés : 90

EXAMEN TROP  
LONG

MUSIQUE  
TROP  
COURTE

SATISFAIT  
A 100%

- **100 % contents de l'accès à la musique**  
**Musique=évasion**  
**conseilleraient la musique à d'autres patients**  
**sont satisfaits du casque (ne souhaitent pas de musique d'ambiance)**
- **90% sont satisfaits du panel musical**
- **80% Musique=diminution de l'anxiété**
- **30 % ressentent une diminution des sensations**
- **20% ont peur de ne pas entendre le médecin**

Quel ressenti au niveau de l'équipe de prise en charge (IDE MER AS) ?

Nombre de paramédicaux interrogés : 28

(27 réponses )

Avec un peu de musique ...

On sent rien!

- **100 % satisfaits de proposer la musique aux patients trouvent que l'utilisation du casque est adaptée**
- **90 % pensent que la musique est un plus pour les patients trouvent que la pose du casque n'est pas contraignante disent que les patients sont satisfaits par le panel musical**
- **95% auraient accepté la musique en tant que patient**
- **85% trouvent que les patients sont plus détendus pendant la procédure trouvent que la musique est une aide à l'immobilité du patient**

## Quel ressenti médical ?

Nombre de médecins interrogés : 19  
(15 réponses )



- **100 % satisfaits de proposer la musique à leurs patients**
- **90 % pensent que la musique est un plus pour leurs patients et pour eux trouvent que les patients sont plus détendus pendant leur geste (ponction et administration médicamenteuse)**
- **80% utilisation du casque est non contraignante et adaptée**
- **20% souhaiteraient une musique d'ambiance**
- **95% auraient accepté la musique en tant que patient**

### Souhait médical:

- **Le moment de l'installation du casque est médecin dépendant**
- **Musique peu forte afin pouvoir communiquer avec leurs patients**
- **Musique installée pour certains avant et d'autres après la ponction**
- **Musique suspendue dès la fin de la procédure**

au final, Le ressenti global des patients,  
des médecins et des paramédicaux...

100%  
satisfaction

100%  
YOUPI

L'ensemble des personnes interrogées sont satisfaites d'avoir de la musique disponible en salle de cathétérisme.

La musique dispensée par le biais d'un casque est adaptée. Le panel musical disponible satisfait le plus grand nombre.

La musique permet de se relaxer, ou du moins, de penser à autre chose. Le son de la musique doit être faible afin de ne pas contraindre la communication.

Les professionnels pensent qu'il faut proposer la musique avec des mots soigneusement choisis.

Les professionnels accepteraient la musique si ils étaient eux-mêmes patients.

## Autre étude faite dans notre service en 2016

La  
musique  
d'après  
notre  
travail

...

### Thème: EFFETS DE LA MUSIQUE SUR L'ANXIETE DES PATIENTS LORS D'UNE CORONAROGRAPHIE

#### 2 groupes de patients :

- Un groupe de 26 patients ayant écouté la musique
- Un groupe de 26 patients n'ayant pas eu de musique

Cette étude montre que l'anxiété des patients du groupe avec musique est diminuée après l'examen vis-à-vis du groupe sans musique mais pas forcément avant et pendant

Conclusion : L'écoute de la musique pendant une coronarographie diminue l'anxiété développée par les patients après l'intervention.

#### Remarques:

concernant le ressenti des patients

- 92.3 % souhaiteraient renouveler l'expérience
- 84.61 % notent un réel effet de la musique sur l'anxiété

## Autre étude faite dans notre service en 2018

**Thème: EFFETS DE LA MUSIQUE SUR L'ANXIÉTÉ DES PATIENTS LORS D'UN TAVI  
(REMPLACEMENT DE LA VALVE AORTIQUE)**

La  
musique  
d'après  
notre  
travail  
...

### 2 groupes de patients :

- Un groupe de 17 patients ayant écouté la musique
- Un groupe de 17 patients n'ayant pas eu de musique

Cette étude montre que l'anxiété des patients du groupe avec musique est diminuée après l'examen vis-à-vis du groupe sans musique **mais pas de façon significative.**

**Conclusion : L'écoute de la musique pendant un TAVI diminue peu significativement l'anxiété développée par les patients.**

**Explications possibles : -L'âge , diminution des capacités auditives, musique pas assez forte, les patients n'ont pas osé déranger l'équipe soignante durant l'opération  
-la sédation engendre parfois l'endormissement des patients  
-faible échantillonnage de patients ( nous faisons 300 tavi/an)**

### **Remarques de patients :**

- Ils ont apprécié le choix de la musique assez varié et adapté à leur âge.
- Ils souhaitent se déconnecter des bruits environnants du bloc.
- Des patients du groupe sans musique ont ressenti une frustration d'être dans ce groupe « sans musique ».

## Pour conclure...

- ✓ Nous n'avons pas la prétention de pratiquer la musicothérapie à visée thérapeutique. Nous utilisons *l'application réceptive de la musicothérapie*, qui est basée sur la relaxation par la musique.
- ✓ Nous sommes heureux de pouvoir proposer une escapade musicale à nos patients dans le but de leur apporter un bien-être en abaissant l'anxiété et par la même leur ressenti au niveau de la douleur.
- ✓ Nous sommes toujours à l'écoute des patients quant à l'utilisation de la musique :
  - cela reste une proposition (« qu'est ce qui vous ferait plaisir d'écouter comme musique ... »)
  - on peut proposer la musique en attente de l'examen
  - on peut arrêter à tout moment
  - on peut baisser le son
  - on enrichit notre proposition musicale en tenant compte des demandes des patients
  - on peut faire suivre la musique lors de la compression hors salle



## Pour conclure...

**La musique n'a que des Avantages!**

**Gratuite!**

- elle a un faible coût
- elle n'est pas invasive
- elle s'intègre facilement aux modalités analgésiques conventionnelles
- elle n'est pas associée à d'effets secondaires.

## Pour conclure...

### La coro à Nantes

**« Quand nous voyons un patient anxieux,  
nous avons besoin de l'aider à se sentir mieux  
et si nous y parvenons, alors c'est merveilleux !! »**

ça plane  
pour moi

## Et demain...

**Notre prochain défi !!!**

**Les patients seront immergés dans un monde 3D avec un choix de programmes divers et adaptés et toujours dans le but de diminuer leur anxiété et la douleur.**



**Nous reviendrons vous en parler...**

5 6 7  
JUN 2019



de votre attention...



5 6 7  
JUN 2019



**« La musique commence là où s'arrête  
le pouvoir des mots »**

**Richard Wagner**

